

SOSSEN-DIPS-MARINADEN-SNACKS

## Bärlauch Aufstrich mit Frischkäse ...exquisiter Brotaufstrich wie von der Feinkost-Theke



### Rezept für einen Bärlauch-Aufstrich wie von der Feinkost-Theke

- 50 g Bärlauch
  - 1 Zitrone
  - 2 EL Olivenöl
  - 150 g Frischkäse (Classic)
  - 100 g Magerquark
  - Salz und Pfeffer nach Geschmack
1. Den Bärlauch waschen und trocken schütteln
  2. Die Zitrone halbieren und eine Hälfte auspressen
  3. Bärlauch grob schneiden und mit dem Olivenöl in einem Mixer oder der Küchenmaschine zerkleinern
  4. Frischkäse, Magerquark, 1 EL Zitronensaft, Salz und Pfeffer dazu geben und alles kurz zur gewünschten Konsistenz mixen