

Lebensmittel wiegen ohne Waage Backen ohne Waage

In der nachfolgenden Tabelle findest Du einige Richtlinien zur Umrechnung von Gramm in Teelöffel, Esslöffel oder Tasse

1 Teelöffel entspricht:

- 5 ml Wasser
- 5 Gramm Butter
- 5 Gramm Margarine
- 5 Gramm Kakao
- 4 Gramm Öl
- 3 Gramm Speisestärke
- 3 Gramm Natron
-

1 gestrichener Teelöffel entspricht:

- 4 Gramm Zucker
- 5 Gramm Salz
- 3 Gramm Backpulver

1 gehäufte Teelöffel entspricht:

- 8 Gramm Zucker
- 10 Gramm Salz
- 6 Gramm Backpulver

1 Esslöffel entspricht:

- 15 ml Wasser
- ca. 10 Gramm Öl
- 8 Gramm Natron
- 8 Gramm Speisestärke

1 gehäufter Esslöffel entspricht:

- 15 Gramm Mehl
- 20 Gramm Zucker
- 20 Gramm Salz

Du kannst natürlich auch eine Tasse für größere Mengen verwenden. Bitte nimm dazu eine normale Kaffeetasse und **keinen** Kaffeepott!

1 normale Kaffeetasse entspricht: ▼

- 120 g Mehl
- 225 g Zucker
- 225 g Butter
- 110 g Nüsse (gemahlen)
- 300 g Honig
- 310 g Ahornsirup
- 120 g Puderzucker
- 140 g Speisestärke
- 200 g Öl
- 75 g Haferflocken