



Mjpics Fotografie

# Thunfischcreme



## Thunfischcreme schnell zubereitet ... leckerer Brotaufstrich oder Dip

### Rezept Thunfischcreme

- 1 Dose Thunfisch im eigenen Saft
  - 100 g Frischkäse Doppelrahmstufe
  - 3 Frühlingszwiebeln
  - 1 TL Kapern
  - 2 Sardellenfilets
  - 2 TL Olivenöl
  - 1 TL Zitronensaft
  - 2 EL Mayonnaise
  - etwas Chilipulver
  - Salz und Pfeffer nach Geschmack
1. Die Flüssigkeit vom Thunfisch abgießen und den Thunfisch grob zerpfücken
  2. Die Frühlingszwiebeln grob hacken
  3. Alle Zutaten in einen Mixbecher geben und mit dem Pürierstab fein pürieren
  4. Mit Salz und Pfeffer abschmecken